



KAYAKALP

कायाकल्प

Where Health meets Serenity...

आवश्यक जानकारी

- * कायाकल्प में हम उत्तम स्वास्थ्य हेतु आवश्यक वातावरण प्रदान करने के लिए निरंतर प्रयासरत हैं।
- * न्यूनतम स्वास्थ्य लाभ अनुभव हेतु कायाकल्प में तीन रात ठहरना बाध्य है। यदि आप किसी कारणवश पहले जाने के इच्छुक हों तो तीन रात का शुल्क देय होगा।
- * अपने व्यक्तिगत सामान के अतिरिक्त तीन या चार तोलिए अधिक लाएँ। चिकित्सा के दौरान तोलिए गीले अथवा खराब हो सकते हैं।
- * योग के लिए कोई विशिष्ट परिधान बाध्य नहीं है। परंतु आग्रह है कि परिवेश के अनुसार उपयुक्त परिधान योग कक्षा के लिए लाएँ शाम की सैर हेतु उपयुक्त जूते भी लाएँ।
- * चिकित्सा के लिए आप डिस्पोजेबल अंत परिधान (disposable undergarments) ला सकते हैं। आवश्यकता होने पर यह कायाकल्प में भी खरीदे जा सकते हैं।
- * आने के उपरांत आप सर्वप्रथम पंजीकरण विभाग से मिलें। आने की कार्यवाही पंजीकरण अधिकारी सुनिश्चित करेंगे।
- * कायाकल्प में प्राकृतिक चिकित्सा, पंचकर्म, फ़िजीओथेरापी एवं योग की सुविधा उपलब्ध है। उत्तम स्वास्थ्य लाभ के लिए आप सभी विभागों की सेवा का लाभ लें। अपितु आपके मुख्य चिकित्सक भी परामर्श के दौरान रोग एवं अवस्था अनुसार आपको अन्य विभागों में परामर्श हेतु जाने की सलाह देते हैं।
- * कायाकल्प में दिन की शुरुवात प्रातः 5:30 बजे होती है। आप प्रातः 6:00 बजे 'निरामय'-चिकित्सा खंड के प्रथम तल में स्थित योग भवन में आयोजित योग कक्षा में भाग लेंगे।
- * प्रातः का भोजन चिकित्सीय परामर्श के अनुसार 'अन्नपूर्णा' भवन में प्रातः 8:00 बजे से प्रातः 8:30 तक प्रदान किया जाता है। चिकित्सक के परामर्श के बिना भोजन में बदलाव नहीं किया जाता।
- * चिकित्सीय परामर्श प्रातः 9:00 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक तथा 2:00 बजे से साँय 5:00 बजे तक। चिकित्सा के दौरान चिकित्सकों की सहमति के बिना कायाकल्प से बाहर जाने की अनुमति नहीं प्रदान की जाती है।

शुल्क स्थानांतरण हेतु

बैंक का नाम - पंजाब नेशनल बैंक, पालमपुर
आईएफएससी कोड - PUNB 0037500

अकाउंट नं. - 0375000100281133
नाम - कायाकल्प

शुल्क स्थानांतरण उपरांत कृपया हमें ई मेल info@kayakalppalampur.in के माध्यम से बैंक पावती की प्रति सहित सूचित करें।

नोट: यदि आप हमारे वेब पोर्टल के माध्यम से पंजीकरण शुल्क जमा करा चुके हैं तो बैंक खाता सूचना आप के लिए नहीं है।





KAYAKALP

कायाकल्प

Where Health meets Serenity...

THINGS YOU SHOULD KNOW ABOUT US

- * At Kayakalp our endeavour is to provide an optimum environment for healing.
- * For minimum Health Benefits 3 Night stay is mandatory at Kayakalp. In case you wish to leave before, 3 nights' room rent shall be charged.
- * You shall bring your personal belongings, toiletries and 3 to 4 extra towels. Towels are used for treatments and may get soiled.
- * Although there is no formal dress code but you shall bring appropriate yoga dress. Walking gears should be brought for evening walk.
- * You may also carry disposable undergarments for treatments. You can also purchase disposables (undergarments / sheets / towels / slippers) from our store.
- * On the day of your arrival, you shall report at reception. Reception shall guide you further process.
- * There are four departments at Kayakalp - Naturopathy, Panchakarma, Physiotherapy and Yoga. For maximum benefits you shall consult all departments. However, your primary consultant shall also guide you to seek opinion from other departments depending upon the needs.
- * Daily routine begins at 5:30 AM onwards. You shall attend morning Yoga at 6:00 AM in Yoga Bhawan located in 'Niramaya' - Treatment Block on First floor.
- * Breakfast is served in 'Annapurna' - Dining Block between 8:00 AM to 8:30 AM. It is served as per Doctor's prescription. No deviation is allowed without prior intimation to consulting physician.
- * Doctors are available between 9:00 AM to 1:00 PM and from 2:00 PM to 5:00 PM. During the course of treatment Health Seekers are not allowed to go out of the campus without prior permission.

FOR BANK TRANSFER

Bank Name - Punjab National Bank, Palampur
IFSC Code - PUNB 0037500

Account No. - 0375000100281133
Name - Kayakalp

After making the payment in our account please intimate us through email info@kayakalppalampur.in along with the bank deposit slip.

P.S. - Those who have already booked through our web portal and made online payment using payment gateway may ignore the bank details please.

