

# कायाकल्प

## पालमपुर

हिमालय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा शोध संस्थान  
(चैरिटेबल हस्पताल)



### सूचना पुस्तिका

योग  
प्राणायाम  
ध्यान  
एक्यूपेशर  
व्यायामशाला  
डाइट थेरेपी  
पंचकर्म  
फिजियोथेरेपी  
नैचुरोपैथी  
मेगनेटोथेरेपी  
कोलन हाइड्रोथेरेपी  
क्रोमोथेरेपी



- कोई भी प्रवेश प्राप्त रोगी संस्थान में ठहराव के दौरान बाहर नहीं जाएगा। यदि किन्हीं विशेष परिस्थितियों में आवश्यक हुआ तो संस्थान के चिकित्सकों की स्वीकृति की आवश्यकता होगी। उपचार के दिनों में संस्थान के बाहर जाने से रोग पर प्रतिकूल असर होगा और उपचार की नित्यता भी प्रभावित होगी। इसलिए रोगियों को सलाह दी जाती है कि उपचार की अवधि में पूरा समय संस्थान में ही रहें।
- संस्थान के प्रबन्धक बिना कारण बताये किसी भी रोगी को संस्थान से छुट्टी दे सकते हैं।
- इस संस्थान में दवाईयों के बिना उपचार किया जाएगा इसलिए दवाईयों के पूर्व में किये जा रहे सेवन के बारे में डॉक्टर को बता कर इन्हें बन्द करना होगा और यदि डाक्टर जरूरी समझे तो उन दवाईयों को बन्द करने की बजाए कम करना होगा।
- रोगियों को अपना मोबाइल फोन उपचार कक्ष में ले जाना मना है।
- कृपया प्रवेश के समय अपने साथ कीमती सामान / गहने आदि न लायें। यदि ज़्यादा नकद पैसा साथ लायें तो उसे केशियर के पास जमा करवा कर रसीद प्राप्त कर लें और जरूरत पड़ने पर उससे ले लें। किसी प्रकार के नुकसान के लिए संस्थान की कोई ज़िम्मेदारी नहीं होगी।
- रोगियों को सलाह दी जाती है कि संस्थान में ठहराव के दौरान अपने सामान की स्वयं देखभाल करें।
- संस्थान के प्रबन्धक रोगियों के कमरे या उनके सामान का निरीक्षण करने के लिए पूरी तरह से अधिकृत होंगे। ताकि आपत्तिजनक सामान / प्रतिबंधित खाने की वस्तुओं से रोगी को दूर रखा जा सके।
- उपचार हेतु न्यूनतम तीन रात्रि का आवास अनिवार्य है।
- (i) धूम्रपान सारे परिसर में पूर्णतया निषेध है।  
(ii) तम्बाकू के उत्पाद, मादक पदार्थ, शराब, जर्दा, पान-मसाला, गुटका आदि पर पूर्ण रूप से पाबंदी है।
- 60 वर्ष एवं उससे ऊपर आयु के मरीज वरिष्ठ नागरिक की श्रेणी में आते हैं।
- नोट :- यहाँ पर इस संस्थान में एड्स, कैंसर, दिल से सम्बन्धित, टी.बी. और संक्रामक रोगों का इलाज नहीं किया जाता है।

### निजी सामान :-

सभी रोगियों को सलाह दी जाती है कि वह अपने साथ ढीले वस्त्र (पायजामा-कुर्ता या सलवार-कमीज, गाउन), उपचार के लिए 4 तौलियाँ, योग और जिम के लिए उपयुक्त जूँस, सैर के लिए केनवास जूते, ट्रेकसूट और सर्दी से बचाव के लिए गर्म स्वेटर / शॉल आदि लेते आयें। रोगी को अपने साथ नीचे पहनने के लिए सूती कपड़े (अंडरवीयर) और साबुन तेल इत्यादि साथ लाना होगा। सभी रोगियों को सलाह दी जाती है कि लैबोरेट्री और फिजियोथेरेपी विभाग में जाते समय सूती कपड़े का ही प्रयोग करें।

हम कृतसंकल्प है उनके लिये  
जो जागरूक है अपने लिये

विवेकानन्द मैडिकल रिसर्च ट्रस्ट

होल्टा, पालमपुर, ज़िला कांगड़ा (हि0प्र0)-176062 (भारत)  
दूरभाष : 01894-235666/76

info@kayakalppalampur.in | www.kayakalppalampur.in

मुद्रक : गोईन्का ग्राफिक्स एण्ड प्रिंटेर्स पालमपुर

36.	ट्रांसक्यूटेनियस इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिमुलेशन (टी0 इ0 एन0 एस0 IV ज्वाइंट)	230
37.	आइस पैक	125
38.	इलेक्ट्रिकल स्टिमुलेशन	365
39.	माइक्रोवेव डॉयाथरमी (एम0 डबल्यू0 डी0 I ज्वाइंट)	165
40.	माइक्रोवेव डॉयाथरमी (एम0 डबल्यू0 डी0 II ज्वाइंट)	205
41.	माइक्रोवेव डॉयाथरमी (एम0 डबल्यू0 डी0 II ज्वाइंट से अधिक)	230
42.	लॉन्ग वेव डॉयाथरमी (एल0 डबल्यू0 डी0 I ज्वाइंट)	155
43.	लॉन्ग वेव डॉयाथरमी (एल0 डबल्यू0 डी0 II ज्वाइंट)	190
44.	लॉन्ग वेव डॉयाथरमी (एल0 डबल्यू0 डी0 II ज्वाइंट से अधिक)	215
45.	मोबिलाइजेशन (सिंगल ज्वाइंट)	80
46.	मोबिलाइजेशन (मल्टीपल ज्वाइंट)	155
47.	जिम फिजियोथेरेपी के साथ	80
48.	जिम 1 दिन के लिए (आई0पी0डी0 एवं ओ0पी0डी0)	45/80
49.	जिम 10 दिन के लिए (आई0पी0डी0 एवं ओ0पी0डी0)	305/525
50.	जिम 20 दिन के लिए (आई0पी0डी0 एवं ओ0पी0डी0)	525/725
51.	जिम 30 दिन के लिए (आई0पी0डी0 एवं ओ0पी0डी0)	725/970
52.	झाई नीडलिंग (I ज्वाइंट)	145
53.	झाई नीडलिंग (II ज्वाइंट)	210
54.	झाई नीडलिंग (II ज्वाइंट से अधिक)	280
55.	कर्फिंग थेरेपी (I ज्वाइंट)	145
56.	कर्फिंग थेरेपी (II ज्वाइंट)	210
57.	काइनेसियोलोजी टैपिंग (I ज्वाइंट)	70
58.	काइनेसियोलोजी टैपिंग (II ज्वाइंट)	145
59.	वैक्यूम वैक्ट्रोन (वी0 वी0) इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई0 एफ0 टी0) के साथ - (I ज्वाइंट)	305
60.	वैक्यूम वैक्ट्रोन (वी0 वी0) इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई0 एफ0 टी0) के साथ - (II ज्वाइंट)	330
61.	वैक्यूम वैक्ट्रोन (वी0 वी0) इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई0 एफ0 टी0) के साथ - (III ज्वाइंट)	360
62.	वैक्यूम वैक्ट्रोन (वी0 वी0) इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई0 एफ0 टी0) के साथ - (IV ज्वाइंट)	365

### पंचकर्म के अन्तर्गत विभिन्न उपचार के लिए निर्धारित शुल्क :-

क्र.सं.	उपचार	शुल्क (रु.)
1.	एकांग अभ्यंग	190
2.	सर्वांग अभ्यंग	530
3.	सर्वांग एक्यूपेशर अभ्यंग	605
4.	सर्वांग अभ्यंग क्षीरबला + विटामिन E	645
5.	सर्वांग रोज़ पेटल अभ्यंग	645
6.	एकांग पत्र पोटली अभ्यंग	280
7.	सर्वांग पत्र पोटली अभ्यंग	645
8.	सर्वांग (षष्टिकशाली) पिंड स्वेद	725
9.	एकांग (षष्टिकशाली) पिंड स्वेद	400
10.	एकांग स्वेद	115
11.	सर्वांग स्वेद	430
12.	उपनाह स्वेद- (II भाग)	255

13.	उपनाह स्वेद- (IV भाग)	485
14.	दशमूल अवगाहन एकांग	190
15.	दशमूल अवगाहन टब बाथ	375
16.	दशमूल सिटज बाथ	215
17.	उद्धर्तन	645
18.	वमन	645
19.	विरेचन	705
20.	बस्ति (अनुवासन)	215
21.	बस्ति (आस्थापन)	425
22.	नस्य	280
23.	शिरोधारा-कषाय/तक्र	575
24.	शिरोधारा तेल	725
25.	शिरोबस्ति	280
26.	पिचु धारण	190
27.	पिजिचिल	880
28.	लेप (I भाग)	140
29.	लेप (आधा शरीर)	255
30.	लेप (पूर्ण शरीर)	535
31.	उबटन	600
32.	कबलम्	190
33.	गंडूष	190
34.	एकांग बस्ति (I)	215
35.	मर्म बस्ति	645
36.	मुख उद्धर्तन	470
37.	मुख लेप	210
38.	धूम्रपान	115
39.	अक्षि तर्पण	215
40.	अक्षि प्रक्षालन	140
41.	कर्णपूरण	215
42.	शरीर मालिश बाल (सर्वांग अभ्यंग)	320
43.	एरंड तेल अवचरण	115
44.	विटामिन - E तेल अवचरण	115
45.	सर्वांग धारा - कषाय, छाछ	665
46.	एकांग धारा - कषाय, छाछ	345
47.	पलाण्डु पिंड स्वेद	70
48.	उदर शूलघ्न लेप	195
49.	वातज शूलहर लेप (II भाग)	255
50.	वातज शूलहर लेप (IV भाग)	485
51.	गोधूमादि लेप (II भाग)	255
52.	गोधूमादि लेप (IV भाग)	485

'औषधीय तेल की राशि अलग से ली जाएगी। सेवा कर, यदि लागू हो तो वह अलग से लिया जाएगा। सर्दियों में हीटर तथा ब्लोअर आदि की सुविधा का शुल्क निम्न प्रकार से होगा :-

हीटर	रु. 120 प्रतिदिन
ब्लोअर	रु. 140 प्रतिदिन
हीट पिलर	रु. 140 प्रतिदिन

भोजन व्यवस्था :- संस्थान में प्रवेश प्राप्त रोगियों को डाक्टर / आहार विशेषज्ञ की सलाह पर शुद्ध प्राकृतिक सात्विक भोजन की व्यवस्था की जाती है। चाय, कॉफी, शीत पेय जल बिल्कुल नहीं दिये जाएंगे। बाहर से किसी प्रकार का खाना नहीं लाया जाएगा।

### नियम और शर्तें :-

- हर प्रकार के उपचार का निर्धारण डाक्टरों द्वारा किया जाएगा। कोई भी रोगी अपनी इच्छानुसार किसी प्रकार के उपचार का अनुरोध नहीं करेगा।

हिमालय की गोद में स्वास्थ्य और यौवन...

प्रिय बन्धु,

पालमपुर (हिमाचल प्रदेश) के इस नव-निर्मित संस्थान कायाकल्प, जो कि पटानकोट से 115 कि० मी० और गगल हवाई अड्डे से 35 कि० मी० की दूरी पर स्थित है, में आपका हार्दिक स्वागत है। यह संस्थान हिमाचल प्रदेश कृषि विश्वविद्यालय के ठीक सामने पालमपुर-मण्डी-मनाली सड़क पर पालमपुर से मात्र 2 कि० मी० की दूरी पर स्थित है।

इस निर्देशन-पुस्तिका में आपको आपकी सुविधानुसार जानकारी दी गई है। इस संस्थान में ठहरने हेतु पाँच विभिन्न प्रकार के आवास उपलब्ध हैं। उपलब्ध आवासीय भवनों का विवरण निम्न प्रकार से है:-

क्र. सं.	आवासीय भवनों का विवरण	आवासीय शुल्क (प्रतिदिन)
क)	i) कॉटेज सुपर डीलक्स-दो लोगों के लिए (निकुंज)	रु. 7000/-
	ii) कॉटेज सुपर डीलक्स-एकल निवास (निकुंज)	रु. 4800/-
ख)	i) कॉटेज डीलक्स-दो लोगों के लिए (केतन)	रु. 5700/-
	ii) कॉटेज डीलक्स-एकल निवास (केतन)	रु. 4500/-
ग)	डीलक्स-दो लोगों के लिए (निकेत)	रु. 3700/-
घ)	दो लोगों के लिए (निलय)	रु. 2700/-
ड.)	एकल निवास (एकांत)	रु. 1750/-
च)	बसेरा	रु. 900/- प्रति बिस्तर

**नोट :-** यदि मरीज पूरा कक्ष लेने का इच्छुक है तो उसे, उस पूरे कक्ष का शुल्क देना होगा।

इन भवनों के प्रत्येक कमरे में LED टेलीविज़न, दूरभाष, शीत ऋतु में हीटर की सुविधा के अतिरिक्त 24 घण्टे गर्म व ठण्डे पानी की सुविधा भी उपलब्ध है। उपरोक्त सुविधाओं के साथ-साथ आवास शुल्क में निम्नलिखित सुविधाएँ भी निःशुल्क उपलब्ध करवाई जाएंगी:-

- दैनिक परामर्श
  - खान-पान (भोजन)
  - योग उपचार (सामान्य-कक्षाएं)
- ऊपरलिखित आवास का आरक्षण अग्रिम रूप से करवाया जा सकता है और आवास का आबंटन उपलब्धता के अनुसार ही होगा।
  - एक बार करवाया गया आरक्षण सामान्य परिस्थितियों में बदला नहीं जाएगा।
  - आरक्षित आवास की उपलब्धता न होने की स्थिति में रोगियों को वैकल्पिक आवास में ठहरना होगा और उनके आवास व्यवस्था के अनुसार ही राशि वसूली जाएगी।
  - आरक्षण आवेदन के समय जिस स्तर के आवास का आरक्षण मांगा जाएगा, उसके तीन दिनों के शुल्क के बराबर अग्रिम राशि देय होगी अन्यथा अग्रिम आवास आरक्षण की पुष्टि नहीं की जाएगी। अग्रिम राशि वापिस नहीं की जायेगी, लेकिन इस राशि को मरीज के बिलों के भुगतान करते समय समायोजित किया जायेगा। यदि रोगी निर्धारित समय में चिकित्सा के लिए इस संस्थान में रिपोर्ट नहीं करता है तो उस दिशा में रोगी अपने अग्रिम भुगतान से स्वयं ही वंचित हो जाएगा।
  - प्रवेश के समय रोग विशेषज्ञों द्वारा निर्धारित विशेष उपचार और ठहराव की स्थिति में पूरा शुल्क अग्रिम रूप में देय होगा।
  - मेहमान भी रोगियों के साथ निर्धारित राशि प्रदान करके रह सकते हैं और संस्थान में दी गई पूरी सुविधाओं का उपयोग कर सकते हैं लेकिन उन्हें संस्थान के नियमों के अनुरूप ही रहना होगा।
  - रोगियों के रिश्तेदार / सहायक / निजि चालक भी रोगियों के साथ ठहर सकते हैं। उपचार लेना या न लेना उन पर निर्भर होगा। लेकिन ठहरने / उपचार करवाने हेतु संस्थान द्वारा निर्धारित राशि देनी होगी।

- आरक्षण आवेदन फार्म हमारी वेबसाइट पर उपलब्ध है। आप संस्थान के निर्देशों को भली प्रकार से पढ़ कर आरक्षण पत्र को भर कर 3 दिन के अग्रिम शुल्क के साथ इस संस्थान में भेजें। इसके तुरन्त बाद इस संस्थान द्वारा आपको आबंटित आवास के आरक्षण की पुष्टि के बारे में ईमेल के द्वारा सूचित कर दिया जाएगा। यह सूचना-पत्र प्रवेश के समय प्रस्तुत करना होगा।
- विभिन्न फार्मेशियों की आयुर्वेदिक दवाएं अतिरिक्त शुल्क पर हस्पताल दवा वितरण विभाग में उपलब्ध है।

**आरक्षण / रद्दकरण :-**

- प्रवेश का अधिकार आरक्षित है।
- अग्रिम भुगतान आरक्षण की पुष्टि करने से पहले देय होगा न कि प्रवेश तिथि से।
- हर प्रकार की देय राशि का भुगतान नकद या **कायाकल्प (एच. आर. आई. वाई. एन.) के नाम पर डिमांड ड्राफ्ट, जिसका भुगतान पालमपुर जिला, कांगड़ा (हि. प्र.) में हो**, के माध्यम से किया जा सकता है। निजी बैंक द्वारा भुगतान मान्य नहीं है।
- निम्नलिखित बैंकों की सेवायें पालमपुर में उपलब्ध हैं: भारतीय स्टेट बैंक, पंजाब नेशनल बैंक, कैनरा बैंक, स्टेट बैंक ऑफ पटियाला, सिंडिकेट बैंक, ओरियेंटल बैंक ऑफ कॉमर्स, यूको बैंक, आई. डी. बी. आई. बैंक, एच. डी. एफ. सी बैंक, आई. सी. आई. सी. आई बैंक और स्टेट बैंक व पंजाब नेशनल बैंक में ATM सुविधा भी उपलब्ध है। पंजाब नेशनल बैंक का ATM इस काम्प्लैक्स के अंदर (Vivekanand Medical Institute (VMI) गेट पर उपलब्ध है।
- यदि कोई रोगी प्रमाणित आरक्षण के तीन दिनों के दौरान प्रवेश नहीं करता है तो उसके द्वारा आरक्षण के लिए दी गई अग्रिम राशि ज़ब्त समझी जाएगी और आबंटित आवास प्रतीक्षारत्त मरीज को उपलब्ध करवा दिया जाएगा।
- यद्यपि संस्थान में रोगियों के ठहराव की अवधि का निर्धारण डाक्टरों द्वारा किया जाएगा, फिर भी संस्थान का सुझाव है कि यहाँ उपलब्ध रोग निवारण सुविधाओं का पूर्ण लाभ उठाने हेतु रोगी अपने हित में कम-से-कम 10 दिन की अवधि तक संस्थान में ठहरें।
- प्रवेश से पूर्व सभी प्रकार की औपचारिकतायें-प्रवेश पत्र प्रस्तुत करना, आरक्षण के बारे में संस्थान द्वारा जारी सूचना पत्र प्रस्तुत करना, वांछित शुल्क की अदायगी वगैरह-पूरी करनी होगी। दूरभाष द्वारा संस्थान से प्रवेश पत्र प्राप्त करने की प्रार्थना को स्वीकार किया जाएगा परन्तु आरक्षण / प्रवेश केवल प्रवेश आवेदन और अग्रिम शुल्क के बाद ही संभव होगा।
- संस्थान द्वारा निर्धारित प्रवेश-पत्र की फोटो कॉपी दूसरे रोगी द्वारा भी प्रयोग की जा सकती है।
- रोगी लैबोरेट्री द्वारा हाल ही में दी गई जांच रिपोर्टों को अपने साथ लाएं।
- प्रवेश से पूर्व रोगी को अपना पहचान पत्र की फोटो कॉपी देना ज़रूरी होगा।
- पूर्व नियुक्ति की उपलब्धता सुनिश्चित करने के उपरान्त, बाह्य रोगी उपचार सुविधा भी उपलब्ध है।

**उपचार शुल्क :-**

संस्थान द्वारा आवास, भोजन, परामर्श, सामान्य योग को बतौर पैकेज, आवास शुल्क में रखा गया है। इस संस्थान के डाक्टरों द्वारा निर्धारित उपचार की स्थिति में रोगियों को निम्न सारणी के अनुसार उपचार शुल्क देना होगा।

**प्रवेश शुल्क : रु. 500/-**

(इसमे प्रारंभिक विस्तृत जाँच एवं मरीज थैला शुल्क सम्मिलित है)

**विभिन्न नैचुरोपैथी व योग उपचार के लिए निर्धारित शुल्क :-**

क्र.सं.	उपचार	शुल्क (रु.)
1.	योगासन (एक सत्र)	115
2.	प्राणायाम चिकित्सा (एक सत्र)	115
3.	षट् क्रियार्य (एक सत्र)	230
4.	एक्युप्रेसर/सुजोक चिकित्सा (15 मिनट)	140/70
5.	चुम्बकीय चिकित्सा (15 मिनट)	115
6.	एक्युपंचर/एक्यु.स्टीमुलेटर	305/345
7.	स्टीम बाथ (बॉक्स)	385
8.	स्टीम बाथ (रूम)	440
9.	सोना बाथ	440
10.	डीलक्स हाइड्रो मालिश	640
11.	जकुज़ी हाइड्रो बाथ	385
12.	अंडर वाटर मालिश	550
13.	भंवर बाथ	440
14.	दमा बाथ	365
15.	ईमर्षन बाथ	280
16.	ग्रेजुएटेड घर्षण युक्त पूर्ण स्नान (एप्सम साल्ट)	660
17.	जेट बाथ	345
18.	वाइब्रो मालिश (आंशिक)	310
19.	वाइब्रो मालिश (पूर्ण)	550
20.	मिट्टी स्नान (आंशिक/पूर्ण स्नान)	265/520
21.	चावल + हल्दी (आंशिक/पूर्ण स्नान)	215/400
22.	विशेष मालिश - I/II	1825
23.	एनिमा	115
24.	कटि स्नान	95
25.	रीढ़ स्नान	115
26.	आर्म व फुट बाथ	80
27.	गर्म /ठण्डा सिंकाई	220
28.	इन्फ्रा रेड चिकित्सा	80
29.	बर्फ चिकित्सा	65
30.	सर्कुलर जेट बाथ	220
31.	लपेट (सामान्य)	80
32.	लपेट (किडनी / गैस्ट्रो-हिपेटिक पैक)	80
33.	फेशियल स्टीम	80
34.	गर्म सिंकाई (बैग)	80
35.	गर्म फुट बाथ	80
36.	मिट्टी (पैक)	80
37.	एरण्डी तेल पैक	110
38.	सरसों लेप (2 भाग/4 भाग)	230/450
39.	कोलन हाइड्रोथेरेपी	1995
40.	रिफ्लैक्सोलोजी (पांव मालिश)	365
41.	फुल वेट शीट पैक	230
42.	इलेक्ट्रो क्रोमोथेरेपी	115
43.	फेस पैक (मिट्टी)	70
44.	पूर्ण मालिश	665
45.	आंशिक मालिश (दो भाग)	345
46.	पूर्ण मालिश (जैतून तेल युक्त)	785
47.	आंशिक मालिश (जैतून तेल युक्त)	400
48.	पूर्ण गर्म पत्थर मालिश (दो भाग)	800/1595
49.	अरोमा थेरेपी (दो भाग)	535/1330
50.	एक महीने का योग अभ्यास (सामान्य योग/ध्यान) बाह्य लोगों के लिए	1210
51.	एक महीने का योग अभ्यास (पावर योग) बाह्य लोगों के लिए	1210
52.	एक महीने का योग अभ्यास (सामान्य योग/ध्यान/पावर योग) बाह्य लोगों के लिए	1815

**विभिन्न फिज़ियोथेरेपी उपचार के लिए निर्धारित शुल्क :-**

क्र.सं.	उपचार	शुल्क (रु.)
1.	कंट्रास्ट बाथ	230
2.	थैराप्यूटिक अल्ट्रासाउंड (यू 0 एस 0 I ज्वाइंट)	155
3.	थैराप्यूटिक अल्ट्रासाउंड (यू 0 एस 0 II ज्वाइंट)	190
4.	थैराप्यूटिक अल्ट्रासाउंड (यू 0 एस 0 III ज्वाइंट)	215
5.	थैराप्यूटिक अल्ट्रासाउंड (यू 0 एस 0 III ज्वाइंट से अधिक)	230
6.	कॉम्बिनेशन थेरेपी (I ज्वाइंट)	230
7.	कॉम्बिनेशन थेरेपी (II ज्वाइंट)	265
8.	कॉम्बिनेशन थेरेपी (II ज्वाइंट से अधिक)	300
9.	ट्रैक्शन-सर्वाइकल/लम्बर/नी (किसी में से एक)	190
10.	ट्रैक्शन (II ज्वाइंट)	265
11.	मेगनेटोथेरेपी	230
12.	लेज़र थेरेपी (I ज्वाइंट)	205
13.	लेज़र थेरेपी (II ज्वाइंट)	230
14.	लेज़र थेरेपी (III ज्वाइंट)	265
15.	लेज़र थेरेपी (III ज्वाइंट से अधिक)	300
16.	वैक्स बाथ (II ज्वाइंट)	155
17.	वैक्स बाथ (II ज्वाइंट से अधिक)	205
18.	शार्ट वेव डायथर्म (एस 0 डबल्यू 0 डी 0 I ज्वाइंट)	155
19.	शार्ट वेव डायथर्म (एस 0 डबल्यू 0 डी 0 II ज्वाइंट)	190
20.	शार्ट वेव डायथर्म (एस 0 डबल्यू 0 डी 0 II ज्वाइंट से अधिक)	215
21.	कंटीन्यूअस पैसिव मोशन (सी 0 पी 0 एम 0 एक घटना)	230
22.	कंटीन्यूअस पैसिव माशन (सी 0 पी 0 एम 0 दोनो घटना)	300
23.	मॉडर्न हीट थेरेपी (एम 0 एच 0 टी 0 II ज्वाइंट)	155
24.	मॉडर्न हीट थेरेपी (एम 0 एच 0 टी 0 II ज्वाइंट से अधिक)	190
25.	टिल्ट टेबल (बिना एक्सरसाइज़)	230
26.	टिल्ट टेबल (पार्शियल एक्सरसाइज़ के साथ)	440
27.	इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई 0 एफ 0 टी 0 I ज्वाइंट)	155
28.	इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई 0 एफ 0 टी 0 II ज्वाइंट)	190
29.	इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई 0 एफ 0 टी 0 III ज्वाइंट)	215
30.	इंटरफेरेंशियल थेरेपी (आई 0 एफ 0 टी 0 IV ज्वाइंट)	230
31.	पार्शियल एक्सरसाइज़	310
32.	फुल एक्सरसाइज़	520
33.	ट्रांसक्यूटेनियस इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिम्युलेशन (टी 0 इ 0 एन 0 एस 0 I ज्वाइंट)	155
34.	ट्रांसक्यूटेनियस इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिम्युलेशन (टी 0 इ 0 एन 0 एस 0 II ज्वाइंट)	190
35.	ट्रांसक्यूटेनियस इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिम्युलेशन (टी 0 इ 0 एन 0 एस 0 III ज्वाइंट)	215

**SCAN QR TO VISIT OUR WEBSITE**



**FOLLOW US FOR DAILY HEALTH UPDATES**

